



بیمارستان شفا شهرستان مفرق



موضوع:

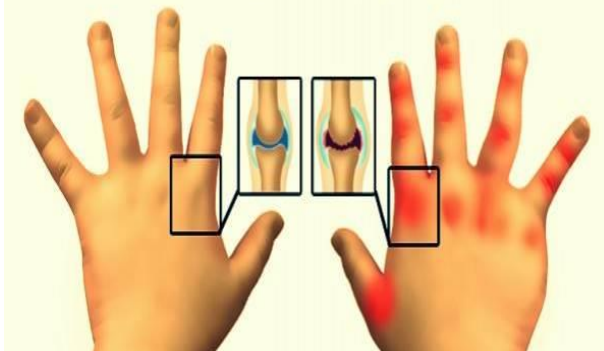
## آرتریت روماتوئید



ژیلا قاییشی

واحد آموزش بیمارستان شفا

## آرتریت کودکان



با آرزوی بهبودی و سلامتی روز افزون

صفحه ۶

بعضی حرکات را خود کودک می تواند انجام دهد و در بعضی دیگر به کمک والدین نیاز دارد.

انجام حرکات توصیه شده مهم است زیرا کمک می کند تا درد و دیگر اثرات ناتوان کننده بیماری به حداقل برسد، به دلیل تغییرات دوره ای علائم، گاهی برنامه فیزیوتراپی نیاز به بازبینی خواهد داشت.

از انجام ورزش هایی که بدن کودک در معرض ضربه قرار می گیرد خودداری کنید؛ اما کودک خود را تشویق کنید تا در سایر فعالیت ها در مدرسه، خانه یا اجتماع شرکت کند.

حداقل ۲ بار در سال کودک خود را جهت انجام معاینه چشم نزد چشم پزشک ببرید.

صفحه ۵

مهم ترین عامل در درمان بیماری حمایت عاطفی از کودک است .

## مراقبت:

به هنگام حمله بیماری تا زمانی که تب و سایر علائم بیماری تخفیف یابد کودک باید در تخت استراحت کند مگر برای توالی رفتن .

در صورت تجویز پزشک برای حفاظت و حمایت از مفصل مبتلا حتما از آتل استفاده کنید .

پس از رفع حمله کودک می تواند فعالیت عادی خود را از سر گیرد البته لازم است در طی روز ساعت هایی را استراحت کند .

کودک شما نباید زیاد خسته شود و هر شب حداقل ۱۰-۱۲ ساعت استراحت کند .

فیزیوتراپی نیز برای کودک شما مفید است.

گره های لنفاوی، درد و قرمزی چشم، درد قفسه سینه، التهاب چشم، بزرگ شدن طحال، التهاب پرده دور قلب، تغییر شکل مفاصل می باشد .

## چگونه می توان آرتریت روماتوئید را تشخیص داد؟

تشخیص بیماری از طریق روش های زیر است:

آزمایش خون از جمله بررسی وضعیت خود ایمنی

عکسبرداری از مفاصل

## درمان آرتریت روماتوئید:

برای کاهش درد و التهاب داروهای ضد التهاب استفاده می شود .

گاهی اوقات برای درمان مفاصل تغییر شکل یافته ممکن است از جراحی استفاده شود.

آرتریت روماتوئید عبارت است از یک بیماری التهابی که عمدتاً مفاصل را درگیر می کند (معمولاً زانو، آرنج، مچ پا، گردن).

این بیماری در سنین ۲ تا ۵ سالگی شروع می شود و اغلب تا جوانی بهبود می یابد و در دختران شایع تر از پسران است.

## علائم همراه در آرتریت روماتوئید :

درد، تورم و خشکی در مفاصل انگشتان پا ، زانو، مچ پا، آرنج ، شانه یا گردن (امکان دارد کودک بدون اینکه توضیحی بدهد از راه رفتن امتناع کند)

تب معمولاً تا ۳۹ درجه بالا می رود

ضایعات پوستی که معمولاً همراه با تب بروز می کند .

سایر علائم بیماری شامل بی اشتها، کاهش وزن، کم خونی، تحریک پذیری، بی حالی، تورم

